



وزارة التربية والتعليم العالي

مديرية التربية والتعليم للواء بني كنانة

الرقم ٤٨ / ١٤٥٢

التاريخ ١٤٥٦ / ١٢ / ١٨

الموافق ١٤٥٦ / ١٢ / ١٨

تعميم رقم ( ٦٣ ) لسنة 2019م  
لمديري ومديرات المدارس الحكومية والخاصة

الموضوع/ الصحة المدرسية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد؛

إشارة لكتاب معالي وزير التربية والتعليم رقم 68259/2/9 تاريخ 2019/12/18م والمعطوف على كتاب معالي وزير الصحة رقم ص م مدرسية/الأمراض السارية/676/117523 تاريخ 2019/2/16م. يمنع تعطيل المدارس في حال وجود حالات إنفلونزا بين الطلبة والإكتفاء بإعطاء استراحة مرضية للطلبة المصابين لحين الشفاء وعودتهم للدوام المدرسي بتقارير طبيه تثبت شفائهم ، مرفقاً النشرة التوعوية حول إجراء الوقاية من المرض.

واقبلوا الاحترام ،،،

مدير التربية والتعليم

الدكتور

فيصل احمد صايل شواري  
مدير الشؤون الادارية والمالية

نسخة للسيد مدير الشؤون التعليمية والفنية

نسخة للسيد ر.ق التعليم العام وشؤون الطلبة

نسخة لمسؤول الصحة المدرسية

المرفقات/(2 صفحة ، النشرة التوعوية للوقاية من المرض)

١٠ ك.خ 2019/12/23

- متى يجب مراجعة الطبيب للحصول على الاستشارة الطبية ؟
- عند اشتداد حدة الاعراض.
- عند وجود صعوبة في التنفس.
- عند وجود ألم في الصدر.
- اذا استمرت الحرارة لأكثر من ٣ ايام.
- في حال الانتكاس بعد الشعور بالتحسن.



- راجع الطبيب فوراً
- اذا شعرت بضيق تنفس شديد بحيث لا تستطيع إكمال الجمل في نفس واحد.
- عند ظهور الازرقاق في الأطراف.
- اذا لاحظت تسارع في التنفس عند الاطلاق
- اذا لاحظت تسحب البطن أسفل الصدر للداخل عند الاطلاق.

- في حال وجود الصغير أثناء التنفس.
- اذا شعرت بألم في الصدر عند التنفس.
- اذا كنت تعاني من أمراض القلب مثل الذبحة الصدرية أو قصور القلب وبدأت تشعر بألم في الصدر.

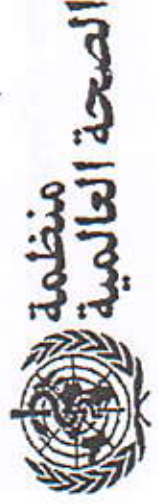


مديرية الأمراض السارية



لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال مع مديرية الأمراض السارية في وزارة الصحة هاتف ٥٢٠٠٢٣٠

تمت الطباعة بدعم من



مديرية الأمراض السارية



الاتفوننا

لتصل سويًا من أجل مكافحة الأمراض

### التهديد الموسمية

عند غزوي سيزج العدوى يصيب الجهاز التنفسي ينتقل بسرعة إلى المخالطين سواء المنزلة، في العمل، أو في المدرسة.

تنتقل فيروسات الانفلونزا الموسمية من شخص لآخر عبر الرذاذ الناتج عن السعال أو العطس وينتقل أيضاً من خلال ملامسة الأسطح والألعاب الملوثة بفيروس الانفلونزا ومن ثم لمس الأنف، الفم أو العينين.



- أعراض الانفلونزا
- ارتفاع درجة الحرارة.
- الصداع.

- تعب عام والحمى في العضلات.
- السعال.
- احتقان الحلق.
- سيلان أو انسداد الأنف.
- الغثيان أو القيء.
- احتقان الأنف والحنجرة عند الأطفال.

إذا شعرت بأعراض الانفلونزا عليك:

- الإكثار من شرب السوائل الدافئة.
- أخذ قسط من الراحة بالبقاء في المنزل.
- تناول خافضات الحرارة.
- فترة الحضانة:
- (هي الفترة الممتدة من وقت العدوى حتى بدء الأعراض).

تتراوح عادة بين يومين إلى أربعة أيام.

فترة العدوى:

(الفترة التي يكون فيها المصاب قادر على نقل العدوى إلى أشخاص آخرين)، تبدأ من يوم واحد قبل ظهور الأعراض ولغاية أسبوع من ظهورها.

العلاج:

يتوفر علاج خاص مضاد لفيروس الانفلونزا ذو فاعلية عالية وخصوصاً إذا تم اعطائه في مرحلة مبكرة من المرض و يصرف بناء على رأي الطبيب المعالج وهو متوفر في مستشفيات وزارة الصحة و مستشفيات القطاعات الصحية الأخرى.

في الحالات الخفيفة يكفي بعلاج الأعراض و الراحة المنزلية.

طرق الوقاية من الانفلونزا:

- تجنب المخالطة النسيطة مع المصاب الامكان.

- اتباع آداب العطس والسعال وذلك بتغطية الفم عند العطس أو السعال باستخدام المناد الورقية والتخلص منها فوراً في سلة المهملات.

- غسل اليدين بالصابون و الصابون أو بمحلول الأيدي الكحولي.

- الحفاظ على نظافة الأسطح داخل المنزل باستمرار.

- الحد من العادات التي تساعد في نقل العدوى مثل التقبيل وشرب القهوة لسادة من شجان وأكثر من شخص.

- عدم استعمال أدوات المصاب من أواني الأكل الشرب قبل غسلها بشكل جيد بالمنظفات المنزلية المعتادة.

- عدم لمس العين، والأنف أو الفم إلا بعد غسل اليدين.

- ينصح بأخذ مطعوم الانفلونزا الموسمية في بداية موسم الشتاء وخاصة الفئات الأشد خطورة مثل الحوامل الأطفال تحت عمر خمس سنوات كبار السن، الكوادر الصحية، الأشخاص المعصابين بالأمراض المزمنة وحالات ضعف المناعة.