



الرقم: ٤٧٨٨ / ١٠ / ٣
التاريخ: ٨ رجب ١٤٤٤
الموافق: ٢٠٠٢/٣/٠١/٢٠٩

السيد مدير إدارة التعليم الخاص
السيد مدير التربية والتعليم

الموضوع:

(البحث التربوي)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد؛

فلاحاً لكتابي رقم ١٣١٤٨/١٠/٣ تاريخ ٢٤/٣/٢٠٢٢.

أرجو العلم بأن فريقاً من وزارة الصحة/ مديرية الصحة المدرسية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ووزارة التربية والتعليم يقوم بتنفيذ المسح الصحي العالمي للطلبة بالاعتماد على المدارس والمسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب للفئة العمرية (١٧-١٣) سنة، ويحتاج ذلك إلى تطبيق أدوات الدراسة على عينة من طلبة المدارس التابعة لإدارتكم /مديريتكم.

راجياً تسهيل مهمة الفريق المذكور وتقديم المساعدة الممكنة له، على أن تتم مطابقة الأدوات المرفقة مع الأدوات المطبقة، وألا تستخدم البيانات والمعلومات المتحصلة إلا لأغراض البحث العلمي.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

وزير التربية والتعليم

الدكتور ياسر العمري

مدير البحث والتطوير التربوي






السيد مدير إدارة التخطيط والبحث التربوي
السيد مدير البحث والتطوير التربوي
السيد رئيس قسم البحث التربوي
السيد/ المرفق ١/٣

الملفات: (١٩) صفحات

المسح الصحي العالمي للطلبة بالاعتماد على المدارس/الاردن

تعليمات

- فضلاً اقرأ كل سؤال بعناية قبل الإجابة عليه.
- اختر الإجابة التي تصف على نحو أفضل ما تعتقد وتشعر بأنه الصواب.
- اختر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
- على استمارة الإجابة، حدد موقع الدائرة التي تتوافق مع إجابتك واملأها من الداخل تماماً مستخدماً القلم الرصاص الذي تم توفيره لك.
- املأ الدائرة تماماً بطريقة صحيحة هكذا:  وليس هكذا:  أو 
- إذا كان عليك تغيير الإجابة، فلا تنزعج، امح فقط ما بداخل الدائرة تماماً، بدون ترك علامات.

مثال:

24. هل تعتقد أن السمك يعيش في الماء؟



- أ. بالتأكيد نعم
- ب. على الأرجح نعم
- ج. لا أظن
- د. بالتأكيد لا

تم احتصاد الطفرات التي تخص قسم الصحة والتغذية المدرسية
من رقم (1) ولفانية رقم (42) رائد المستنقعي

2023/2/26

تم احتصاد الطفرات التي تخص القسم المدرسي للتربية

بسم الله الرحمن الرحيم

٢٠٢٣/١/٢٥



| بيانات شخصية | |
|-------------------|--|
| ١. كم عمرك؟ | |
| A. ١١ سنة أو أقل | |
| B. ١٢ سنة | |
| C. ١٣ سنة | |
| D. ١٤ سنة | |
| E. ١٥ سنة | |
| F. ١٦ سنة | |
| G. ١٧ سنة | |
| H. ١٨ سنة أو أكثر | |
| ٢. الجنس؟ | |
| ١. ذكر | |
| ٢. أنثى | |
| ٣. الجنسية؟ | |
| A. أردني | |
| B. سوري | |
| C. غير ذلك | |
| ٤. الصف؟ | |
| A. السابع | |
| B. الثامن | |
| C. التاسع | |
| D. العاشر | |
| E. الحادي عشر | |
| F. الثاني عشر | |

الاسئلة الثلاثة التالية تسأل عن طولك ووزنك وشعورك بالجوع.
 ٥. كم يبلغ طولك بدون ارتداء حذائك؟ إكتب طولك في المستطيل المظلل في أعلى الجدول، ثم إملا الأشكال الدائرية تحت الرقم.

مثال

| الطول (سم) | | |
|------------|---------|---|
| ١ | ٢ | ٣ |
| 0 | 0 | 0 |
| ● | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 |
| | 3 | ● |
| | 4 | 4 |
| | ● | 5 |
| | 6 | 6 |
| | 7 | 7 |
| | 8 | 8 |
| | 9 | 9 |
| 9 | لا أعرف | |

[Handwritten signature]

٦. كم يبلغ وزنك بدون ارتداء حذائك؟ إكتب وزنك في المستطيل المظلل في أعلى الجدول، ثم إملا الأشكال الدائرية تحت الرقم.

مقال

| الطول (سم) | | |
|------------|---------|---|
| 0 | 5 | 9 |
| ● | 0 | 0 |
| 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 |
| | 3 | ● |
| | 4 | 4 |
| | ● | 5 |
| | 6 | 6 |
| | 7 | 7 |
| | 8 | 8 |
| | 9 | 9 |
| | لا أعرف | 9 |

٧. خلال الثلاثين يوما الماضية، هل شعرت بالجوع لعدم وجود طعام كاف في منزلك؟

A. أبدا ولا مرة

B. نادرا

C. احيانا

D. في معظم الاحيان.

E. دائما

السلوكيات الغذائية

تطور الأسئلة الأربعة التالية حول ما قد تأكله وتشربه.

٨. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة تناولت الفاكهة، مثل (التفاح و الموز و كلمنتينا، البرتقال،)؟

A. لم أتناول الفاكهة خلال السبعة أيام الماضية

B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية

C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية

D. مرة واحدة في اليوم

E. مرتين في اليوم

F. ٣ مرات في اليوم

G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم

٩. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة تناولت الخضروات، مثل (ملوخية، فاصولياء خضراء، خيار و بندورة، سبانخ، خس و فلفل، حلو،)؟

A. لم أتناول خضروات خلال السبعة أيام الماضية

B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية

| |
|---|
| C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| D. مرة واحدة في اليوم |
| E. مرتين في اليوم |
| F. ٣ مرات في اليوم |
| G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم |
| ١٠. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة شربت الحليب أو تناولت منتجات الألبان، مثل (الحليب منكهة، والجبن، واللبن، والشنينة، واللبننة،.....)؟ |
| A. لم أشرب الحليب أو أتناول منتجات الألبان خلال السبعة أيام الماضية |
| B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| D. مرة واحدة في اليوم |
| E. مرتين في اليوم |
| F. ٣ مرات في اليوم |
| G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم |
| ١١. خلال السبعة أيام الماضية، كم يومًا تناولت فيه وجبة كاملة أو وجبة خفيفة مرة واحدة على الأقل من أحد مطاعم الوجبات السريعة، مثل (الدجاج المقلي، شاورما، زنجبر، فلافل،...)? |
| A. لم يحدث |
| B. يومًا واحدًا |
| C. يومين |
| D. ٣ أيام |
| E. ٤ أيام |
| F. ٥ أيام |
| G. ٦ أيام |
| H. ٧ أيام |
| ١٢. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة تناولت وجبة الفطور؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |
| ١٣. ما هو السبب الرئيسي الذي يجعلك لا تتناول الإفطار؟ اختر إجابة واحدة فقط |
| A. أتناول الإفطار دائمًا |
| B. ليس لدي وقت لتناول الإفطار |
| C. لا أستطيع تناول الطعام في الصباح الباكر |
| D. لا يوجد دائمًا طعام في منزلي |
| E. سبب آخر |
| ١٤. خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة تناولت وجبة الفطور في المدرسة؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |

| |
|--|
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائماً |
| ١٥. خلال الثلاثين يوماً الماضية، ماهي طبيعة الأطعمة التي تأكلها في أو تحضرها الى المدرسة؟ |
| A. مشروبات محلاه مثل العصائر و الحليب بنكهات |
| B. ساندويتش لبنة، جبن |
| C. فواكهه و خضراوات |
| D. رقائق البطاطا / الشيبس |
| E. معجنات ومناقيش |
| ١٦. كيف تصف وزنك؟ |
| A. منخفض جداً |
| B. منخفض قليلاً |
| C. في حدود الوزن الطبيعي |
| D. زائد قليلاً |
| E. زائد كثيراً |
| ١٧. ما الذي تحاول أن تفعله بشأن وزنك مما يلي؟ |
| A. لا أحاول أن أفعل أي شيء بشأن وزني |
| B. إنقاص وزني |
| C. زيادة وزني |
| D. الحفاظ على نفس الوزن |
| ١٨. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تمرنت، أو مارست الرياضة، أو مارست أنواعاً أخرى من النشاط البدني لإنقاص الوزن أو عدم اكتساب الوزن؟ |
| A. نعم |
| B. لا |
| ١٩. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تناولت أي حبوب أو مساحيق أو سوائل دون استشارة الطبيب لإنقاص الوزن أو عدم اكتساب الوزن؟ |
| A. نعم |
| B. لا |
| ٢٠. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة شربت علبه، أو زجاجة، أو كوتناً من المشروبات الغازية؟ (لا تحسب مشروبات الحمية الغازية (الدايت) . |
| A. لم أشرب أي مشروبات غازية خلال السبعة أيام الماضية |
| B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| D. مرة واحدة في اليوم |
| E. مرتين في اليوم |
| F. ٣ مرات في اليوم |
| G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم |
| بالنسبة لهذا السؤال، تتضمن المشروبات المحلاة بالسكر المشروبات الرياضية، ومشروبات الطاقة، وعصائر الفاكهة بنسبة ١٠٠% ، ومشروبات الفاكهة التي لا تحتوي على عصير الفاكهة بنسبة ١٠٠% ، ومشروبات الألبان المنكهة المحلاة بالسكر، ومشروبات الشاي والقهوة المحلاة بالسكر، أو المياه المنكهة. |

| |
|--|
| بالنسبة لهذا السؤال، لا تحسب المشروبات الغازية التي قيس في السؤال السابق، أو مشروبات الحمية، أو المشروبات الخالية من السعرات الحرارية. |
| ٢١. خلال السبعة أيام الماضية، كم مرة شربت علبة، أو زجاجة، أو كوبًا من مشروب مُحلى بالسكر؟ |
| A. لم أشرب أي مشروبات مُحلاة بالسكر خلال السبعة أيام الماضية |
| B. مرة واحدة إلى ٣ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| C. ٤ إلى ٦ مرات خلال السبعة أيام الماضية |
| D. مرة واحدة في اليوم |
| E. مرتين في اليوم |
| F. ٣ مرات في اليوم |
| G. ٤ مرات أو أكثر في اليوم |
| ٢٢. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية أن تناول الطعام الصحي (قوائد تناول المزيد من الفواكه والخضروات) يمكن أن يساعدك على أن تكون قويًا وتتمتع بصحة جيدة؟ |
| A. نعم |
| B. لا |
| C. لا أعرف |
| ٢٣. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية كيفية الحفاظ على وزن صحي؟ |
| A. نعم |
| B. لا |
| C. لا أعرف |
| ٢٤. إذا كنت ترغب في معرفة معلومات حول التغذية والأكل الصحي، فإلى من/أين ستتوجه؟ اختر إجابة واحدة فقط |
| A. إلى والديّ أو ولي الأمر |
| B. إلى أحد المدرسين |
| C. إلى طبيب أو طبيبة أو ممرض أو ممرضة |
| D. إلى إخوتي أو أخواتي |
| E. إلى أصدقائي |
| F. إلى الإنترنت أو وسائل التواصل الاجتماعي |
| G. أو أخصائي تغذية |
| H. مصدر آخر |

| انظافة الشخصية | |
|--|---|
| تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول صحة الفم. | |
| ٢٥. | خلال الثلاثين يومًا الماضية، كم مرة كنت تقوم عادةً بتنظيف أسنانك أو تفريشها يوميًا؟ |
| A. | لم أقم بتنظيف أسناني أو تفريشها خلال الثلاثين يومًا الماضية |
| B. | أقل من مرة واحدة في اليوم |
| C. | مرة واحدة في اليوم |
| D. | مرتين في اليوم |
| E. | ٣ مرات أو أكثر في اليوم |
| ٢٦. | خلال الثلاثين يومًا الماضية، هل كنت تستخدم معجون أسنان يحتوي على الفلورايد عند تنظيف أسنانك أو تفريشها؟ |

| | |
|----|---|
| ٢٧ | خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل تسببت مشكلة لديك في الفم أو الأسنان أو اللثة في تخييبك عن الفصول الدراسية أو المدرسة؟ |
| A. | نعم |
| B. | لا |
| ٢٨ | كيف تصف صحة الفم والأسنان واللثة لديك بشكل عام؟ |
| A. | ممتازة |
| B. | جيدة جداً |
| C. | جيدة |
| D. | مقبولة |
| E. | ضعيفة |
| ٢٩ | خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل عانيت من ألم في الأسنان؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٣٠ | خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية أهمية تنظيف أسنانك أو تفريشها؟ |
| A. | نعم |
| B. | لا |
| C. | لا أعرف |
| | تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول غسل يديك. |
| ٣١ | خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل غسلت يديك قبل الأكل؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٣٢ | خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل غسلت يديك بعد استخدام الحمام أو المرحاض؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |

| |
|---|
| D . في أغلب الأحيان |
| E . دائما |
| ٣٣ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل استخدمت الصابون عند غسل يديك؟ |
| A . مطلقا |
| B . نادرا |
| C . أحيانا |
| D . في أغلب الأحيان |
| E . دائما |
| ٣٤ . هل هناك مكان يمكنك غسل يديك فيه في المدرسة؟ |
| A . نعم |
| B . لا |
| ٣٥ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل استخدمت الصابون عند غسل يديك في المدرسة؟ |
| A . لم أغسل يدي في المدرسة خلال الثلاثين يوما الماضية |
| B . مطلقا |
| C . نادرا |
| D . أحيانا |
| E . في أغلب الأحيان |
| F . دائما |
| ٣٦ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل غسلت يديك قبل الأكل في المدرسة؟ |
| A . مطلقا |
| B . نادرا |
| C . أحيانا |
| D . في أغلب الأحيان |
| E . دائما |
| ٣٧ . خلال الثلاثين يوما الماضية، هل غسلت يديك بعد استخدام الحمام أو المرحاض في المدرسة؟ |
| A . لا توجد حمامات أو مراحيض في المدرسة |
| B . مطلقا |
| C . نادرا |
| D . أحيانا |
| E . في أغلب الأحيان |
| F . دائما |
| ٣٨ . هل تحضر معك من المنزل الماء لتشربه أثناء وجودك في المدرسة؟ |
| A . نعم |
| B . لا |

| |
|--|
| ٣٩. هل تشرب عادةً من مصدر الماء الموجود في المدرسة؟ |
| A. لا يوجد مصدر للماء في المدرسة |
| B. مطلقًا |
| C. نادرًا |
| D. أحيانًا |
| E. في أغلب الأحيان |
| F. دائمًا |
| ٤٠. هل الحمامات أو المراحيض نظيفة في المدرسة؟ |
| A. لا توجد حمامات أو مراحيض في المدرسة |
| B. نعم |
| C. لا |
| ٤١. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية أهمية غسل اليدين؟ |
| A. نعم |
| B. لا |
| C. لا أعرف |
| ٤٢. خلال هذه السنة الدراسية، هل تعلمت في أي من موادك الدراسية كيفية تجنب الإصابة بالديدان؟ |
| A. نعم |
| B. لا |
| C. لا أعرف |

| |
|---|
| الصحة النفسية |
| تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول صداقاتك ومشاركتك. |
| ٤٣. ما عدد أصدقائك المقربين؟ |
| A. ليس لدي أصدقاء |
| B. صديق واحد |
| C. صديقان |
| D. ٣ أصدقاء أو أكثر |
| ٤٤. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالوحدة؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |

| |
|--|
| ٤٥ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالقلق حيال شيء ما لدرجة أنك لم تستطع النوم ليلًا؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |
| ٤٦ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالقلق حيال شيء ما حتى أنك لم تستطع الأكل، أو لم تشعر بالجوع، أو أكلت أكثر من اللازم؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |
| ٤٧ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالإحباط أو الاكتئاب أو اليأس، أو فقدان الاهتمام بالأمور التي تفعلها أو عدم الاستمتاع بها؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |
| ٤٨ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل شعرت بالتوتر أو القلق أو عدم القدرة على إنهاء الشعور بالقلق أو التحكم فيه؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |
| ٤٩ . خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل واجهت صعوبة في الحفاظ على تركيزك على أداء فروضك المنزلية أو أي مهام أخرى تعين عليك القيام بها؟ |
| A. مطلقًا |
| B. نادرًا |
| C. أحيانًا |
| D. في أغلب الأحيان |
| E. دائمًا |

تدور الأسئلة الأربعة التالية حول النشاط البدني. ويُقصد بالنشاط البدني أي نشاط يزيد معدل ضربات القلب ويجعلك تلهث. ويمكن ممارسة النشاط البدني من خلال الرياضة، أو اللعب مع الأصدقاء، أو المشي إلى المدرسة، أو في حصة التربية الرياضية. ومن أمثلة النشاط البدني الركض والمشي السريع وركوب الدراجات والرقص وكرة القدم و(كرة الطائرة و كرة القدم، كرة السلة)

٥٠. خلال السبعة أيام الماضية، كم يوماً مارست فيه نشاطاً بدنياً لمدة ٦٠ دقيقة كاملة على الأقل في اليوم؟ احسب كل الأوقات التي قضيتها في ممارسة أي نشاط بدني كل يوم.

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام

F. ٥ أيام

G. ٦ أيام

H. ٧ أيام

٥١. خلال السبعة أيام الماضية، كم يوماً تمرنت فيه لتقوية عضلاتك أو ضبطها، مثل تمارين الضغط، أو البطن أو رفع الأثقال؟

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام

F. ٥ أيام

G. ٦ أيام

H. ٧ أيام

٥٢. خلال السبعة أيام الماضية، كم يوماً ذهبت فيه إلى المدرسة أو رجعت منها مشياً أو بالدراجة؟

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

E. ٤ أيام

F. ٥ أيام

G. ٦ أيام

H. ٧ أيام

٥٣. خلال هذه السنة الدراسية، كم يوماً حضرت فيه في حصة التربية الرياضية كل أسبوع؟

A. لم يحدث

B. يوماً واحداً

C. يومين

D. ٣ أيام

| |
|--|
| E. ٤ أيام |
| F. ٥ أيام أو أكثر |
| تدور الأسئلة التالية حول الوقت الذي تقضيه غالبًا جالسًا أو مستلقيًا عندما لا تكون بالمدرسة أو تؤدي واجباتك المدرسية. |
| ٥٤. خلال يومك المعتاد، كم من الوقت تقضيه جالسًا أو مستلقيًا للقيام بأمور معينة مثل مشاهدة التلفزيون أو ممارسة ألعاب الكمبيوتر أو التحدث مع الأصدقاء أو استخدام هاتفك المحمول أو التنقل في سيارة أو القبلولة أو ممارسة أنشطة أخرى أثناء الجلوس أو الاستلقاء، مثل (الألعاب على الهاتف الذكي، أجهزة الألعاب الإلكترونية، مشاهدة مقاطع على الإنترنت)؟ (لا تحسب الوقت الذي تقضيه في النوم ليلاً). |
| A. أقل من ساعة واحدة في اليوم |
| B. ساعة إلى ساعتين في اليوم |
| C. ٣ إلى ٤ ساعات في اليوم |
| D. ٥ إلى ٦ ساعات في اليوم |
| E. ٧ إلى ٨ ساعات في اليوم |
| F. أكثر من ٨ ساعات في اليوم |
| يدور السؤال التالي حول قسط النوم الذي تحصل عليه. |
| ٥٥. في ليالي الدراسة العادية، كم ساعة تمامها؟ |
| A. ٤ ساعات أو أقل |
| B. ٥ ساعات |
| C. ٦ ساعات |
| D. ٧ ساعات |
| E. ٨ ساعات |
| F. ٩ ساعات |
| G. ١٠ ساعات |
| H. ١١ ساعة أو أكثر |
| ٥٦. ما المدة التي تقضيها خلال يومك العادي، تستخدم الهاتف الذكي للدخول إلى برامج التواصل الاجتماعي أو لإرسال الرسائل و المحادثات أو التفاعل مع الآخرين على منصات التواصل الاجتماعي؟ |
| A. لا املك هاتف ذكي |
| B. أقل من ساعة يوميا |
| C. ٢ - ١ ساعة يوميا |
| D. ٤ - ٣ ساعة يوميا |
| E. ٦ - ٥ ساعة يوميا |
| F. ٨ - ٧ ساعة يوميا |
| G. أكثر من ٨ ساعات يوميا |
| ٥٧. ما هو عدد الحسابات لوسائل التواصل الاجتماعي التي تستخدمها؟ |
| A. ٠ حساب |
| B. حساب واحد |
| C. ٢ حساب |
| D. ٣ حسابات |
| E. ٤ حسابات أو أكثر في |

العوامل الوقائية
تدور الأسئلة السبعة التالية حول تجاربك في المدرسة والمنزل.

| | |
|------|---|
| ٥٨ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً تغيبت فيه عن الحصص الدراسية أو المدرسة دون إذن؟ |
| A. | لم يحدث |
| B. | يوماً أو يومين |
| C. | ٣ إلى ٥ أيام |
| D. | ٦ إلى ٩ أيام |
| E. | ١٠ أيام أو أكثر |
| ٥٩ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، إلى أي مدى كان أغلب الطلاب في مدرستك ودودين معك وساعدوك؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٦٠ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة استطعت التحدث إلى أحد الأشخاص عن مشاكلك الصعبة ومخاوفك؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٦١ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تفهم والداك أو الوصي عليك مشاكلك ومخاوفك؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٦٢ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تحقق والداك أو الوصي عليك من أدائك لواجباتك المدرسية؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٦٣ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة كان والداك أو الوصي عليك على علم حقًا بما كنت تفعله في وقت فراغك؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |
| ٦٤ . | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم مرة تفقد والداك أو الوصي عليك أشياءك الخاصة دون موافقتك؟ |
| A. | مطلقاً |
| B. | نادرًا |
| C. | أحيانًا |
| D. | في أغلب الأحيان |
| E. | دائمًا |

| تدخين السجائر | |
|--|--|
| تدور الأسئلة التالية حول تدخين السجائر. وتشمل السجائر كلاً من السجائر المُصنعة، أو السجائر الملفوفة باليد. | |
| ٦٥. | هل سبق أن جربت تدخين السجائر من قبل، حتى ولو نفثة واحدة أو نفثتين؟ |
| A. | نعم |
| B. | لا |
| ٦٦. | كم كان عمرك عندما جربت تدخين السجائر لأول مرة؟ |
| A. | لم أَدخن السجائر أبداً |
| B. | ٧ أعوام أو أصغر |
| C. | ٨ أو ٩ أعوام |
| D. | ١٠ أعوام أو ١١ عامًا |
| E. | ١٢ أو ١٣ عامًا |
| F. | ١٤ أو ١٥ عامًا |
| G. | ١٦ أو ١٧ عامًا |
| H. | ١٨ عامًا أو أكبر |
| ٦٧. | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيه سجائر؟ |
| A. | لم يحدث |
| B. | يوماً أو يومين |
| C. | ٣ إلى ٥ أيام |
| D. | ٦ إلى ٩ أيام |
| E. | ١٠ أيام إلى ١٩ يوماً |
| F. | ٢٠ إلى ٢٩ يوماً |
| G. | طيلة الثلاثين يوماً |
| يدور السؤال التالي حول أنواع أخرى من منتجات التبغ المُدخن، بخلاف السجائر. ويشمل ذلك الغليون، والسيجار (صغير أو كبير الحجم) ، والشيشة، والأرجيلة، سجائر ملفوفة، ومنتجات التبغ المسخن. | |
| ٦٨. | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيه أي أنواع أخرى من منتجات التبغ المُدخن، بخلاف السجائر؟ |
| A. | لم يحدث |
| B. | يوماً أو يومين |
| C. | ٣ إلى ٥ أيام |
| D. | ٦ إلى ٩ أيام |
| E. | ١٠ أيام إلى ١٩ يوماً |
| F. | ٢٠ إلى ٢٩ يوماً |
| G. | طيلة الثلاثين يوماً |
| يدور السؤال التالي حول منتجات التبغ عديم الدخان. ويشمل ذلك النشوق، وتبغ المضغ؟ | |
| ٦٩. | خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً دخنت فيه أي نوع من منتجات التبغ عديم الدخان؟ |
| A. | لم يحدث |
| B. | يوماً أو يومين |
| C. | ٣ إلى ٥ أيام |
| D. | ٦ إلى ٩ أيام |
| E. | ١٠ أيام إلى ١٩ يوماً |
| F. | ٢٠ إلى ٢٩ يوماً |
| G. | طيلة الثلاثين يوماً |
| يدور السؤال التالي حول السجائر الإلكترونية. السجائر الإلكترونية هي أجهزة إلكترونية تحتوي عادةً على سائل يحتوي على النيكوتين، وأحياناً تُعرف باسم قلم فيب، أو شيشة إلكترونية، أو سيجار إلكتروني، أو غلايين إلكترونية، أو مبخار إلكترونية. | |

| |
|--|
| ٧٠. خلال الثلاثين يوماً الماضية، كم يوماً استخدمت فيه سجاثر إلكترونية؟ |
| A. لم يحدث |
| B. يوماً أو يومين |
| C. ٣ إلى ٥ أيام |
| D. ٦ إلى ٩ أيام |
| E. ١٠ أيام إلى ١٩ يوماً |
| F. ٢٠ إلى ٢٩ يوماً |
| G. طيلة الثلاثين يوماً |

| | |
|--|--|
| العنف والإصابات غير المتعمدة | |
| تدور الأسئلة الثلاثة التالية حول الإصابات الخطيرة التي تعرضت لها. وتُعتبر الإصابة خطيرة عندما تتسبب في عدم قيامك بأنشطتك المعتادة لمدة يوم كامل على الأقل (مثل الذهاب إلى المدرسة أو ممارسة الرياضة أو العمل) أو عندما تتطلب تلقي علاج من قِبَل طبيب أو ممرضة. | |
| ٧١. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة تعرضت لإصابة خطيرة؟ | |
| A. لم يحدث | |
| B. مرة واحدة | |
| C. مرتين أو ثلاث مرات | |
| D. ٤ أو ٥ مرات | |
| E. ٦ أو ٧ مرات | |
| F. ٨ أو ٩ مرات | |
| G. ١٠ مرات أو ١١ مرة | |
| H. ١٢ مرة أو أكثر | |
| ٧٢. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، ما هي أخطر إصابة تعرضت لها؟ | |
| A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الاثني عشر شهراً الماضية | |
| B. أصبت بكسر في العظم، أو بخلع في المفصل، أو كسر في إحدى الأسنان أو خلعها | |
| C. أصبت بقطع أو جرح طعني | |
| D. أصبت بارتجاج، أو إصابة أخرى في الرأس أو الرقبة، أو تعرضت للإغماء أو صعوبة في التنفس | |
| E. أصبت بجرح ناجم عن طلقة نارية | |
| F. أصبت بحروق بالغة | |
| G. أصبت بالتسمم أو أفرطت في تناول أحد الأدوية | |
| H. تعرضت لإصابات أخرى | |
| ٧٣. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، ما السبب الرئيسي الذي أدى إلى حدوث أخطر إصابة تعرضت لها؟ | |
| A. لم أتعرض لأي إصابة خطيرة خلال الاثني عشر شهراً الماضية | |
| B. تعرضت للسيارة التي كنت فيها لحادث أو صدمتني سيارة | |
| C. وقعت | |
| D. سقط عليّ شيء ما أو ارتطم بي | |
| E. تعرضت للهجوم أو الإيذاء، أو تشاجرت مع أحد الأشخاص | |
| F. كنت وسط حريق، أو قريباً للغاية من السنة اللهب، أو سطح ساخن | |
| G. استنشقت أو ابتلعت مادة مضرّة | |
| H. هناك أسباب أخرى لإصابتي | |

| | |
|--|---|
| <p>يدور السؤال التالي حول الاعتداءات الجسدية. ويقع الاعتداء الجسدي عندما يقوم شخص واحد أو أكثر بضرب شخص آخر، أو عندما يقوم شخص واحد أو أكثر بإيذاء شخص آخر باستخدام أداة (مثل العصا، أو السكين،...).</p> | |
| ٧٤. | خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة تعرضت لاعتداء جسدي؟ |
| A. | لم يحدث |
| B. | مرة واحدة |
| C. | مرتين أو ثلاث مرات |
| D. | ٤ أو ٥ مرات |
| E. | ٦ أو ٧ مرات |
| F. | ٨ أو ٩ مرات |
| G. | ١٠ مرات أو ١١ مرة |
| H. | ١٢ مرة أو أكثر |
| <p>يدور السؤال التالي حول الشجار الجسدي. يحدث الشجار الجسدي عندما يقوم طالبان يتمتعان بنفس القوة بالشجار مع بعضهما البعض.</p> | |
| ٧٥. | خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كم مرة دخلت في شجار جسدي؟ |
| A. | لم يحدث |
| B. | مرة واحدة |
| C. | مرتين أو ثلاث مرات |
| D. | ٤ أو ٥ مرات |
| E. | ٦ أو ٧ مرات |
| F. | ٨ أو ٩ مرات |
| G. | ١٠ مرات أو ١١ مرة |
| H. | ١٢ مرة أو أكثر |
| <p>تدور الأسئلة التالية حول التنمر. ويحدث التنمر عندما يقول أو يقوم طالب واحد أو أكثر أو أشخاص آخرون بأشياء مؤذية أو سيئة لك. وقد تحدث الإساءة والأيذاء مرارًا وتكرارًا بمضايقة أو تهديده أو تجاهله أو نشر شائعات سيئة عنه، أو ضربه أو دفعه.</p> | |
| ٧٦. | خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر داخل حدود المدرسة؟ |
| A. | نعم |
| B. | لا |
| ٧٧. | خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر خارج حدود المدرسة؟ |
| A. | نعم |
| B. | لا |
| <p>يُعتبر التنمر الإلكتروني نوعًا من أنواع التنمر باستخدام وسائل وتطبيقات التواصل الاجتماعي وغيرها من أشكال التواصل الإلكتروني. ، أو من خلال الرسائل والبريد الإلكتروني..</p> | |
| ٧٨. | خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للتنمر الإلكتروني؟ |
| A. | نعم |
| B. | لا |
| ٧٩. | خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، كيف تعرضت للتنمر الإلكتروني في أغلب الأحيان؟ اختر إجابة واحدة فقط. |